

# 「むくみ」のケアの SPECIALIST



## そのむくみは下肢静脈瘤かもしれない レーザー使用の日帰り治療なら楽に改善



四谷・血管クリニック  
院長 保坂純郎先生

日本医科大学卒。同大の放射線科勤務を経てオスロ大学留学。その後、ニューヨークのコーネル大学で血管内レーザー治療を学ぶ。2009年に四谷・血管クリニック開院。下肢静脈瘤のレーザー治療に励むほか、健康番組の監修なども手掛ける。日本医学放射線学会認定放射線科専門医。日本医科大学博士号。ノルウェーオスロ大学博士号。脈管専門医。下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術指導医。

**Writer's Point**

- 意外とリーズナブル  
下肢静脈瘤の検査だけなら保険適用で3割負担の方だと2,500円程度。この料金なら気軽ですし、専門医に診てもらうことは安心感にもつながるのでおすすめです。
- ▼病院選びの際には医師の専門性もチェックするとベター。保坂院長は日本の下肢静脈瘤治療の牽引者で、レーザー焼灼術の指導医。患部をほどよく圧迫する医療用の「弾性ストッキング」のコンダクター資格も持っています。

### 心身への負担をなるべく抑えて むくみを誘う血管の病気を治療

足のむくみに直結した疾患として、最近、テレビなどでも頻繁に取り上げられている下肢静脈瘤。これは血管の病気の一種で、足の静脈が逆流した血でふくれ上がり、皮膚の表面にポコッと浮き出てしまうというものです。

中高年の2人に1人が発症するともい

われており、さらに患者の男女比は約1対2。見た目の問題もあつて女性には悩ましい病気ですが、この下肢静脈瘤のケアを積極的に行っているのが、四谷・血管クリニックです。

2009年にこちらを開院した保坂純郎院長は、患者の心身の負担を最小限に抑えるのがモットー。文字通り、重い足を引かずクリニクを訪れる人々を、丹念な問診や超音波検査などでじつ

くりとフォローしています。

保坂院長は「下肢静脈瘤は重症化する」と皮膚がただれることもあり、皮膚科を受診してしまう方も少なくないのです」と説明。この場合の傷は皮膚病由来ではありませんから、いくらステロイド軟膏等を塗っても治らないのは当然です。足がだるくてむくみが取れない、血管が異様にふくらんでいるといった気になる症状を感じたときは、「きちんとした資格

シンプルかつモダンな空間は、診療前の緊張をほぐしてくれます。四谷駅のすぐ近くというロケーションも、移動に便利。



この8月に主婦の友社から発行された保坂院長の著書「下肢静脈瘤」。税込1449円。

や施術経験の豊富な医師などに相談を」というのもうなずけます。

### すぐに日常に立ち返れる 最新レーザー治療を実施

さて、その下肢静脈瘤の治療法は主に4種類。原因血管を引き抜くストリッピング手術、糸で縛る高位結紮術、薬で固める硬化療法、そして最新の血管内レーザー照射術です。このうち保坂院長が得意とするのはレーザー治療。これは「患者に負担をかけない」という精神にもつながっていますが、本当にほとんど痛みもなく、傷跡も残らず、日帰りOKというから驚きです。

ひと昔前まで主流だったストリッピング手術は、効果は高いものの通常、入院が必要でした。血管内レーザー治療は、原因血管に直径1ミリほどのカテーテルを挿入し、そのなかに通したレーザーファイバーで内側から血管を焼きつぶすだけ。体への負担が軽く、施術後はすぐに歩いて帰れるほどなのです。

経験豊富な保坂院長が行うと、所用時

間は10〜30分程度。ちなみにつぶした血管はやがて自然に体内に吸収されます。血管は無数に走っていますし、不具合の起きた1本をつぶしたところで、何の問題も起きないのです。

このレーザー治療、2011年1月に一部が保険適用となったこともあり、「希望者がどんどん増えています」とのこと。同院ではよりグレードの高い自由診療の最新レーザー機材も備えていますし、4つの方法で治療するかは、症状と患者の希望を刷り合わせて決定しています。メールでの相談にも応じてくれるので、自分に合った施術で健康を取り戻してください。



治療の第1歩はスムーズなコミュニケーション。診療はていねいな問診から始まります。

よつや・けっかんクリニック  
**四谷・血管クリニック**

〒東京都新宿区四谷1-8-14  
四谷1丁目ビル2階  
TEL 03-6380-6252  
http://www.yotsuya-kekkanclinic.com/  
JR、東京メトロ丸の内線・南北線「四ツ谷駅」より徒歩2分

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
15:30~18:00	○	○	○	○	○	○	×	×

※木曜午前は日本医科大学付属病院(非常勤講師)